



ACEITES

- Aceite de Coco (Nutiva/Hain Pure Foods)
- Aceite de Oliva extra virgen
- ACEITE DE BALANCE o HEMP

ADEREZOS

- Vinagre Balsámico
- Vinagre de Vino tinto
- Vinagre Blanco
- VINAGRE DE MANZANA ORGÁNICO

ESPECIES Y CONDIMENTOS

- Acai
- Achiote
- Ajo picado
- Ajonjolí
- Albahaca
- Azafrán
- Café en grano o recién molido
- Camu Camu
- Canela en polvo (Kirkland)
- Clavo
- Clorella
- Comino
- Cúrcuma
- Epazote
- Estragón
- Hierbabuena
- Jengibre
- Laurel
- Maca
- Moringa
- Orégano
- Pimienta
- Sal de ajo
- SAL DE MAR YODATADA no Fluorada
- SAL DEL HIMALAYA
- Salsa de Tomate HEB Organics Sabor Tomato-Basil
- Spirulina
- Sumac
- Tomillo
- Vainilla

LÁCTEOS Y HUEVO

- Huevo orgánico/Claros de Huevo San Juan
- Labne o Jocoque
- Leche de almendras
- Leche de coco
- Mantequilla Gee
- Proteína Probioteín o Blue Bonnet (Whey)
- Proteína Veganpro o Vegansport (Veganas)

- Queso: cabra marca HEB
- Yogurt Griego Plain (HEB, FACE, Chobani) (0% grasa)
- Yogurt o Kéfir de Coco

PESCADOS Y MARISCOS

- Almejas
- Atún
- Calamares
- Huachinango
- Jaiba
- Marlín
- Mejillones
- Ostiones frescos
- Pescado blanco de mar (Negrilla, cazón, escolar, róbaló)
- Pulpo
- Salmón salvaje Trident o Alaska
- Trucha

CARNES

- Carne Seca Baja en Sodio
- Chorizo de Cerdo Selecto
- Filete de res, picaña, milanesa
- Deshebrada de res
- Lomo de cerdo
- Molida pulpa negra o pavo
- Pollo orgánico Aires del Campo
- Pechuga de Pavo Ahumada Kirkland

LEGUMINOSAS

- Frijoles negros
- Garbanzos
- Lentejas
- Habas

FRUTAS

- Aguacate
- Ciruelas
- Durazno orgánico
- Frambuesas
- Fresas
- Granada
- Kiwi
- Lima
- Limón
- Mandarina
- Manzana orgánica
- Naranja
- Papaya
- Pera
- Piña
- Tamarindo natural
- Toronja

- Tuna
- Zarcamoras

SUSTITUTOS DE AZÚCAR

- Stevia Pura (Mayan Sweet Leaf, Super Life, distevia, Njoy, Central Market)

VERDURAS

- Acelgas
- Ajo
- Alcachofa
- Apio orgánico
- Arúgula
- Berenjena
- Berros
- Berza
- Betabel Crudo
- Brócoli
- Calabacitas
- Cebolla
- Champiñones
- Chayote
- Chicharos
- Chiles
- Cilantro
- Col
- Coliflor
- Ejote
- Espárragos
- Espinaca orgánica
- Flor de calabaza
- Jamaica
- Jícama
- Jitomate
- Kale
- Lechuga orgánica
- Nopales
- Papa orgánica
- Pepino
- Perejil
- Pimiento
- Rábano
- Repollo
- Tomate
- Tomatillo
- Zanahoria Cruda

LATERÍA-FRASCOS DE VIDRIO

- Aceitunas
- Alcachofas
- Alcaparras
- Chile chipotle
- Huitlacoche
- Palmito en vidrio
- Pimiento morrón
- Sardinas

CEREALES Y SEMILLAS

- Almendras naturales s/sal
- Amaranto
- Cuscús
- Nueces naturales s/sal
- Pan de Centeno Fresco HEB
- Quinoa
- Tortilla de Coliflor
- Tortilla de maíz (Tortiregias "Delgaditas")
- Tostadas de maíz (Sanissimo o Salmas)
- Semilla de girasol
- Semilla de calabaza
- Hemp
- Linaza
- Chía
- Cacahuates naturales s/sal
- Nuez de la India natural s/sal
- Pistachos naturales s/sal

BOTANAS Y BEBIDAS

- JAMAICA FIT
- Jamaica Enchilada
- Maíz Palomero Orgánico
- Chile en polvo (Tajín tapa azul)
- Chips de Jicama
- Choko-Obleas
- Agua Mineral
- Agua quina
- Hummus
- Jugo de tomate
- Merengues con Stevia
- Gin
- Vodka
- Whiskey

FARMACIA NATURAL

- ACEITE BALANCE o HEMP (Omega Nutrition)
- CARDO MARIANO
- NATURAL CALM
- TÉ EASYDETOX
- TÉ EASYPH
- TÉ HAPPYTEA
- TÉ BOSSTEA
- CAFÉ VERDE
- EASY C
- X7
- BICARBONATO DE SODIO PURO
- PLATA COLOIDAL
- VINAGRE DE MANZANA ORGÁNICO (Omega Nutrition)



marcelabortoni.com

