



Lista del súper para cuidar mi cerebro [PLAN KETO]



ACEITES

- Aceite de Coco
- Aceite de Oliva extra virgen
- Aceite Balance (Omega Nutrition)

ADEREZOS

- Vinagre Balsámico
- Vinagre de Vino tinto
- Vinagre Blanco
- Vinagre de manzana orgánico
- Tahini
- Vinagre de Arroz

ESPECIAS Y CONDIMENTOS

- Acai
- Achiote
- Ajo
- Ajonjolí
- Albahaca
- Azafrán
- Café en grano
- Camu Camu
- Canela en polvo
- Clavo
- Comino
- Cúrcuma
- Epazote
- Estragón
- Hierbabuena
- Jengibre
- Laurel
- Maca
- Orégano
- Pimienta
- Flor de Sal
- Flor de Sal con pimienta cayenne
- Salsa de Tomate HEB Organics Sabor Tomato-Basil
- Sumac
- Tomillo
- Vainilla

LÁCTEOS Y HUEVO

- Huevo orgánico
- Yogurt o Kéfir de Coco
- Crema vegana para café Cream N' Heal

PESCADOS Y MARISCOS

- Almejas
- Atún
- Calamares
- Huachinango
- Jaiba
- Cangrejo
- Marlin
- Mejillones
- Ostiones frescos
- Pescado blanco de mar (Negrilla, cazón, escolar, róbalo)
- Pulpo
- Salmón salvaje
- Trucha

CARNES

- Carne Seca Baja en Sodio
- Chorizo de Cerdo
- Filete de res, picaña, milanesa
- Deshebrada de res
- Lomo de cerdo
- Molida pulpa negra o pavo
- Pollo orgánico

FRUTAS

- Aguacate
- Ciruelas
- Cerezas
- Durazno orgánico
- Frambuesas Orgánicas
- Fresas Orgánicas
- Granada
- Kiwi
- Lima
- Limón
- Mandarina
- Manzana orgánica
- Naranja
- Papaya
- Pera
- Piña
- Plátano Verde
- Tamarindo natural
- Toronja
- Tuna
- Zarzamora

VERDURAS

- Acelgas
- Ajo
- Alcachofa
- Apio orgánico
- Arúgula
- Berros
- Betabel
- Calabacitas
- Cebolla
- Cebollín
- Champiñones
- Chayote
- Chicharos
- Chiles
- Cilantro
- Col
- Coliflor
- Ejotes
- Espárragos
- Espinaca orgánica
- Flor de calabaza
- Flor de jamaica
- Jícama
- Jitomate
- Kale
- Lechuga orgánica
- Nopales
- Papa orgánica
- Pepino
- Perejil
- Pimiento
- Poro
- Rábano
- Repollo
- Tomate asado
- Tomatillo
- Zanahoria
- Germinados

LATERÍA-FRASCOS DE VIDRIO

- Aceitunas
- Alcachofas
- Alcaparras
- Chile chipotle
- Huitlacoche
- Palmito en vidrio
- Pimiento morrón
- Sardinias

CEREALES Y SEMILLAS

- Almendras naturales
- Nueces
- Tortilla de Coliflor
- Semilla de girasol
- Semilla de calabaza
- Hemp
- Flax Seed Powder
- Chía
- Nuez de la India natural
- Pistaches naturales

BOTANAS Y BEBIDAS

- La Cherry Epic
- La Jamaica Fit
- La Mora Fit
- Jamaica Enchilada
- Chile en polvo
- Chips de Jicama Smartychips
- Agua Mineral
- Chicharrón de cerdo marca HEB
- Merengues con Stevia
- Gin
- Vodka
- Whiskey
- Chocolate 70% cacao

FARMACIA NATURAL

- Bicarbonato de Sodio Puro
- Café Verde
- Cardo Mariano
- Easy C
- Lion's Mane
- Té BossTea
- Té EasyDetox
- Té EasyEnergy
- Té EasyPH
- Té HappyTea
- X7
- X7 Extra Plus

SUSTITUTOS DE AZÚCAR

- Stevia Pura (Mayan Sweet Leaf, Super Life, distevia, Njoy, Central Market)
- Monk Fruit



tienda.marcelabortoni.com

#NutricionAvanzada #CulturaSaludable

HidrataTÉ Sabiamente



Centro Médico AVE Piso 11-F Dr. Guajardo #155, Col. Los Doctores, Mty., N.L.

T.(81) 1133.6531 | 8335.7800 Whatsapp: 812.607.5900 nutricionavanzada